

Decembre

Légumes

- Ail
- Avocat
- Betterave
- Carotte
- Céleri (branche et rave)
- Choux (blanc, Bruxelles, frisé, rouge, chinois, rave)
- Courges (butternut, potimarron, potiron, etc)
- Endive
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Petit radis
- Salsifis
- Topinambour

Salades

- Batavia
- Laitues
- Mâche
- Pourpier
- Scarole

Fruits

- Ananas
- Banane
- Châtaigne
- Citron
- Clémentine
- Coing
- Dattes
- Fruits de la passion
- Grenade
- Kiwi
- Litchi
- Mandarine
- Mangue
- Marron
- Orange
- Pamplemousse
- Papaye
- Poire
- Pomme

