

Mai

Légumes

- Artichaut
- Asperges
- Avocat
- Betterave
- Brocoli
- Carotte
- Céleri (branche, rave, pomme)
- Choux (blanc, frisé, rouge, chinois, navet, romanesco)
- Courgette
- Échalote
- Épinards
- Endive
- Fenouil
- Navet rave
- Oignon, oignon botte
- Pak-choi
- Poireau
- Pomme de terre
- Petit radis
- Rhubarbe
- Tomates (ronde, grappe, cerise)

Fruits

- Banane
- Citron
- Fruits de la passion
- Kiwi
- Mangue
- Papaye
- Pomme



Salades

- Chicorée frisée et scarole
- Feuille de chêne (rouge et verte)
- Laitue (à tondre, batavia, iceberg, verte, rouge, romaine)
- Lollo
- Pourpier
- Rampon
- Roquette