

Novembre

Légumes

- Ail
- Brocoli
- Carotte
- Céleri (branche et rave)
- Choux (blanc, Bruxelles, frisé, rouge, chinois, rave)
- Côte-de-bette
- Courges (butternut, potimarron, potiron, etc)
- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Salsifis
- Topinambour

Fruits

- Avocat
- Banane
- Châtaigne
- Citron
- Clémentine
- Coing
- Dattes
- Figue
- Fruits de la passion
- Grenade
- Mandarine
- Mangue
- Marron
- Papaye
- Poire
- Raisin

Salades

- Cresson
- Laitues
- Mâche
- Scarole

